



Dein **CHANGE**  
**MANAGEMENT**  
**LEHRGANG** Herbst 2026

im Innviertel mit Ing. Miriam E. Thon, MBA

**Weniger  
Widerstand in  
Veränderung  
ist kein Zufall.**

Sondern das Ergebnis  
von Kompetenz.

# WARUM DIESER LEHRGANG...

*Geben wir dem Drama-Lama keine Chance.*

Veränderungen scheitern selten daran, dass Menschen grundsätzlich dagegen sind. Sie scheitern oft daran, dass Unsicherheit entsteht, Orientierung fehlt und alte Spielregeln nicht mehr zur neuen Realität passen.

Genau dort beginnt das berühmte *Drama-Lama*:

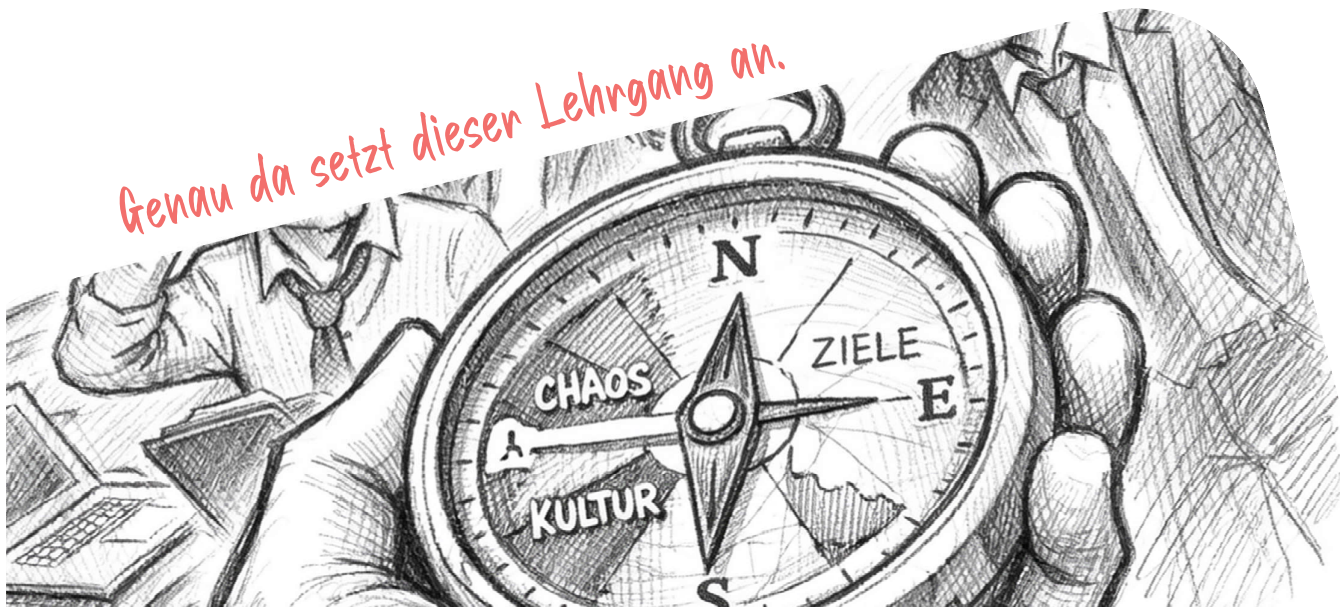
Widerstände entstehen. Missverständnisse nehmen zu. Menschen ziehen sich zurück, diskutieren endlos oder machen scheinbar einfach nicht mit.

Doch Verhalten entsteht nie zufällig.

Menschen reagieren auf ihren Kontext, auf erlebte Sicherheit, auf Führung, Kommunikation und die Spielregeln ihres Arbeitsalltags.

Genau darum geht es in diesem Lehrgang: Veränderungen nicht nur zu „kommunizieren“, sondern *wirklich zu verstehen*.

Warum Menschen auf Veränderungen reagieren, wie emotionale Dynamiken entstehen und wie Veränderung Schritt für Schritt wirksam begleitet werden kann. Dafür verbinden wir Methoden, Verhaltensaufklärung und einen klaren Fahrplan für Veränderungen, die nicht nur beschlossen – sondern im Alltag tatsächlich gelebt werden.



# FÜR WEN IST DER LEHRGANG?

Dieser Lehrgang ist für dich, wenn du...

- / Veränderungen begleitest oder mitgestaltest.
- / Verantwortung in Teams oder Organisationen trägst.
- / Spielregeln sichtbar machen möchtest, die Veränderungen behindern
- / oft zwischen Fachabteilungen stehst.
- / Struktur schaffen möchtest.

*Lass uns Veränderungen  
wirksam steuern.*

- / Du informierst laufend – trotzdem fehlt dem Team Sicherheit.
- / Menschen stimmen Veränderungen zu – aber handeln später anders.
- / Ihr habt viele Tools – aber keine gemeinsamen Spielregeln.
- / Du kommunizierst viel – trotzdem entstehen Missverständnisse.
- / Alle wollen Veränderung – solange sie selbst nichts verändern müssen.
- / Veränderung wirkt logisch – trotzdem entsteht Unsicherheit im Team.
- / Führungskräfte senden unterschiedliche Signale zur Veränderung.
- / Neue Prozesse werden beschlossen – aber alte Spielregeln wirken weiter.
- / Ihr arbeitet an Veränderungen – aber niemand spricht über die eigentlichen Spannungen dahinter.
- / Veränderungen starten motiviert – verlieren aber unterwegs Energie.

Verhalten verstehen.

# MENSCHEN SIND NICHT GEGEN VERÄNDERUNG.

Sie reagieren auf das, was sie erleben.

Auf Unsicherheit. Auf Widersprüche.

Auf Spielregeln, die nicht passen.

Verhalten entsteht nie zufällig.

Sondern immer im Kontext.

---

/ **Alte Spielregeln wirken weiter.**

Was früher Sicherheit gegeben hat, bestimmt Verhalten auch heute noch.

---

/ **Kommunikation allein verändert kein Verhalten.**

Information ist wichtig. Aber Verständnis und Orientierung bewirken Veränderung.

---

/ **Verhalten entsteht im Kontext.**

Menschen handeln nicht gegen Veränderungen. Sie reagieren auf ihren Kontext.

---

/ **Ängste erzeugen Widerstand.**

Wenn Klarheit fehlt, entsteht Angst. Und Angst blockiert Veränderung.



# VERÄNDERUNG WIRD ERST WIRKSAM...

... wenn wir verstehen, was Menschen bewegt – und die Rahmenbedingungen so gestalten, dass neue Spielregeln im Alltag lebbar werden.



## VERSTEHEN

Warum Menschen auf Veränderungen reagieren.  
Psychologische und emotionale Dynamiken erkennen.



## DYNAMIKEN SICHTBAR MACHEN

Zusammenhänge, Muster und Einflussfaktoren im System  
erkennen und einordnen.



## WIDERSTÄNDE EINORDNEN

Widerstand verstehen, nicht bekämpfen. Ursachen  
erkennen und sinnvoll damit umgehen.



## SPIELREGELN ANPASSEN

Rahmenbedingungen, Strukturen und Führung auf die  
neue Realität ausrichten.



## VERÄNDERUNG BEGLEITEN

Einen klaren Fahrplan nutzen.  
Menschen Schritt für Schritt mitnehmen.


*Am Ende des Lehrgangs*

Siehst du Widerstand nicht mehr als Problem

– sondern als Hinweis darauf, welche Spielregeln im System gerade wirken.

# DAS ERWARTET DICH.

- / kleine Gruppen
- / ehrlicher Austausch
- / Raum für Fragen
- / Gemütliche Atmosphäre
- / Lernen ohne Selbstdarstellung
- / echte Praxisfälle
- / Projektcoaching statt Frontalunterricht



NICHT ZUHÖREN UND MITSCHREIBEN.  
SONDERN *mitdenken, anwenden  
und reflektieren.*

# SO IST DER LEHRGANG AUFGEBAUT...

## KICK-OFF

05.10.2026 / 09:00-10:30

90 min | online

Gemeinsamer Start. Ausrichtung auf deine konkreten Herausforderungen.

## MODUL 1

Verstehen.

19.10. – 20.10.2026 | 2 Tage in Präsenz

Wie Widerstände entstehen – und warum Menschen nicht mitgehen. Wie du einen klaren Fahrplan entwickelst, der Personen Schritt für Schritt durch die Veränderung führst.

## MODUL 2

Steuern.

12.11. 2026 | 1 Tag in Präsenz

Wie du mit Widerständen souverän umgehst. Wie du und dein Team Klarheit schafft, Entscheidungen trifft und dranbleibt.

## MODUL 3

Individuelles Projektcoaching

Terminvereinbarung | 2x 90 min

Deine konkreten Veränderungssituationen im Fokus.

Präsenztage: 08:30 – 16:30

**DEIN INVEST** **Kosten: €1.920,-** (exkl. USt.)

(inkl. Verpflegung. exkl. Reise- und Übernachtungskosten)

ORT: GIESSEREI / Rainerstrasse 5, 4910 Ried i.l.

Kleine Gruppe. Mehr Individualität. Max. 12 Teilnehmende.

# NACH DEM LEHRGANG KANNST DU...

/ Veränderung **wirksam umsetzen**, statt sie nur anzukündigen.

/ Mit Widerstand **souverän umgehen**, statt ihn zu vermeiden.

/ **KI** für dein Veränderungsvorhaben nutzen.

/ **Klarheit geben**, wenn andere noch zögern.

/ **Menschen mitnehmen** – ohne Druck und ohne Schönreden.

“

*Das Coaching von Miriam war persönlich & fachlich wirklich top! Die vermittelten praxisnahen Lösungsansätze zu den Herausforderungen konnte ich direkt im täglichen Tun umsetzen. Nach jedem Coaching zeigte sich ein weiterer positiver Verlauf. Danke für deinen wertvollen Beitrag Miriam!*

**- Bernhard**



# VON PRAKTIKERIN ZU PRAKTIKER:IN

Ich komme ursprünglich aus der Technik. Aus internationalen Projekten, dynamischen Unternehmensstrukturen und Organisationen, in denen Veränderung zum Alltag gehört.

Viele Jahre habe ich erlebt, dass Veränderungen selten an fehlenden Ideen scheitern. Sondern daran, dass neue Prozesse, Erwartungen und Spielregeln nicht zum gelebten Alltag der Menschen passen.

Denn Menschen reagieren nicht zufällig auf Veränderung. Verhalten entsteht immer im Kontext: durch Sicherheit, Erfahrungen, Führung, Kommunikation und bestehende Spielregeln.

Genau deshalb reicht es oft nicht aus, Veränderungen nur zu planen oder zu kommunizieren.

Wirksame Veränderung entsteht dann, wenn Menschen Orientierung bekommen, Zusammenhänge verstehen und neue Spielregeln im Alltag tatsächlich lebbar werden.

Genau dort setze ich in meiner Arbeit an:

mit Verhaltensaufklärung, systemischem Denken und einem klaren Fahrplan für Veränderungen, die nicht nur beschlossen – sondern wirklich **wirksam** werden.

## WAS MIR WICHTIG IST – WIE ICH ARBEITE



### KONTEXT

Verhalten entsteht nie isoliert.



### ORIENTIERUNG

Menschen brauchen Klarheit.



### WIRKSAMKEIT

Veränderung muss im Alltag funktionieren.



### REFLEXION

Zusammenhänge sichtbar machen.



### DYNAMIK

Veränderung erzeugt Spannung.

# Eckdaten. Rahmenbedingungen. Anmeldung.

ANMELDUNG	Die Anmeldung erfolgt verbindlich per E-Mail. Die Teilnahme ist nach vollständiger Einzahlung des Rechnungsbetrages fix reserviert.
TEILNEHMERZAHL	Die Gruppengröße ist bewusst begrenzt, um intensives Arbeiten, Austausch und individuelles Projektcoaching zu ermöglichen. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen Maximalteilnehmerzahl: 12 Personen
IM LEHRGANG INKLUDIERT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Workshop-Unterlagen</li><li>• Bereitgestellte alkoholfreie Getränke</li><li>• Bereitgestellte Verpflegung während der Präsenztage</li></ul> <p>Nicht inkludiert sind Reise- und Übernachtungskosten.</p>
STORNIERUNG	Bis 30 Tage vor Lehrgangsbeginn kostenlos. Bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn 50% des Lehrgangsbeitrages. Danach wird der gesamte Betrag verrechnet.  Eine Ersatzperson kann jederzeit genannt werden.
FOTO- & VIDEOAUFNAHMEN	Im Rahmen des Lehrgangs können Foto- und Videoaufnahmen erstellt werden. Diese können für Website, Social Media oder Drucksorten von ValueUp e.U. verwendet werden. Sollte keine Veröffentlichung gewünscht sein, kann dies vor Veranstaltungsbeginn bekanntgegeben werden.
ORGANISATORISCHES	Organisatorisch notwendige Änderungen im Ablauf, bei Terminen oder Veranstaltungsorten bleiben vorbehalten. Der Lehrgang findet ab Erreichen der Mindestteilnehmerzahl statt. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.
ABSAGE DURCH VERANSTALTERIN	Bei Absage des Lehrgangs werden bereits bezahlte Teilnahmegebühren vollständig rückerstattet. Weitere Ansprüche können daraus nicht abgeleitet werden.
KONTAKT & ANMELDUNG	Ing. Miriam E. Thon, MBA ValueUp – Projektstrategin   Change Coach <a href="mailto:thon@valueup.co.at">thon@valueup.co.at</a> +43 650 28 01 868